

SOLIDARITÉ. La pêche: un levier d'inclusion et de bien-être

Un projet entre l'association Ceresa, la SMLH 46 et l'AAPMA de Gramat pour permettre à de jeunes autistes de participer à des ateliers de pêche.

Des ateliers « Pêche Nature » se sont déroulés les 22, 23 et 24 avril, au profit des jeunes autistes de l'association Ceresa (Centre régional d'éducation et de services pour l'autisme) sur le plan d'eau de Rignac. En Haute-Garonne et dans le Lot (à Martel), Ceresa gère neuf structures facilitant l'inclusion, le bien-être d'enfants atteints de troubles autistiques.

L'opération « Honneur en action »

Ces ateliers pêche étaient organisés par l'AAPPMA (Association agréée de pêche et de protection des milieux aquatiques) de Gramat, association présidée par M. Claude Common, lequel Claude Common est également membre de la SMLH (Société des Membres de la Légion d'Honneur) du Lot. Rappelons que ce projet et cette démarche au cours desquels, des enfants pris en charge par Ceresa, pratiquent la pêche récréative, sont conduits dans le cadre d'une opération intitulée « Honneur en action », opération validée et financée (2 500 € ont été remis à l'association martelaise Ceresa)



Théa, Astrid, Gabriel, Claude, Quentin et Magali encadrent Mustapha et Fanny. Roland Puech

par la Commission Solidarité de la gouvernance nationale de la SMLH (Société des Membres de la Légion d'Honneur). La SMLH du département du Lot présidée par M^{me} Bouat, la Fédération de Pêche du Lot, la municipalité de Martel et l'AAPPMA de Gramat et l'association Ceresa sont les associations locales impliquées

dans cette démarche.

La pêche, un outil thérapeutique

Ce projet, initié par le Général Claude Common et inspiré par deux jeunes pionniers, Gabriel et Gabin, utilise la pêche récréative comme outil thérapeutique. Cette activité offre de multiples bénéfices aux enfants atteints de troubles autistiques: équilibre émotionnel, développement moteur, compétences sociales.

Six enfants ont participé à la séance du mercredi 22 avril, cinq à celle du jeudi 23 et deux à celle du vendredi 24 avril. Les enfants Fanny et Mustapha encadrés par Magali, Théa et Astrid de l'association Ceresa ont suivi les instructions de Claude Common, Quentin Saurin et Gabriel Bédué le vendredi 24 avril 2026 (voir photo). Les enfants ont fait preuve de maîtrise et de calme au cours de la matinée. Claude Common précisait que des sessions supplémentaires sont prévues pour l'été et pour la Toussaint.

● **Roland PUECH**