

# 20. Le projet pré-professionnel et professionnel du jeune avec autisme (16-25 ans)



*L'adolescence est un période de changement, de désir d'indépendance et de préparation à l'âge adulte. Les jeunes avec un trouble du spectre de l'autisme traversent également cette période qu'il est nécessaire de préparer en tenant compte de leurs particularités pour les aider à construire un projet de vie.*

## OBJECTIFS

- Être capable d'identifier les enjeux de l'auto-détermination
- Être capable d'expliquer les enjeux de l'adolescence.
- Être capable de proposer un accompagnement spécifique pour soutenir la construction du projet de vie.



### PRÉREQUIS

Connaissance de l'autisme.  
Travailler avec des adolescents présentant un TSA.



### PUBLIC

Professionnels  
(dont chargé d'insertion).

*Ouverture possible à d'autres profils sur demande.*

## CONTENU

### JOUR 1 - 7 heures

#### Promouvoir l'auto-détermination

Projet du jeune  
Prendre des décisions, faire des choix  
Estime de soi

#### L'accès à l'autonomie

Vie quotidienne : déplacement, budget  
Citoyenneté  
Loisirs

### JOUR 2 - 7 heures

#### Les compétences sociales

Vie affective et sexuelle (relation amoureuse, intimité, consentement ...)  
Vie relationnelle (amitié, appartenance ...)

### JOUR 3 - 7 heures

#### Le projet pré-professionnel et professionnel

Construction du projet professionnel  
Formation, stage  
Travail partenarial et job coaching

#### Les axes de prévention

Accès aux soins  
Comorbidités  
Risques psychosociaux  
Utilisation et évaluation de leur pertinence

## INFORMATIONS

**Lieu** : Association Ceresa  
33 rue de Lisieux  
31300 TOULOUSE

**Horaires** : 9h00-17h00  
avec 1h de pause  
7h par jour soit 21h au total

**Durée** : 3 jours

**Format** : Présentiel

**Formateur** : Éducateur spécialisé,  
chargé d'insertion



### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Notions théoriques, étude de cas, présentation d'outils et/ou de méthodologies, échanges avec les stagiaires.



### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Une salle équipée avec un vidéo projecteur, un système audio, un livret stagiaire.



### INDICATEURS DE RÉSULTATS

5 stagiaires formés en 2023.  
100 % de satisfaits sur 4 répondants.



### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Une évaluation de positionnement est prévue en début de formation. Pour apprécier les résultats de l'action de formation une évaluation des acquis sera effectuée pendant et/ou en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est aussi proposé en fin de formation.



### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'accès à cette session de formation se fait via une fiche d'inscription.  
Sous réserve de places disponibles, il est possible de s'y inscrire jusqu'à 7 jours avant que la formation débute.



### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute information concernant nos conditions d'accès aux publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la formation), merci de nous contacter à l'adresse suivante : [pole-formation@ceresa.fr](mailto:pole-formation@ceresa.fr)  
Lieu accessible aux PMR.



### TARIFS PÉDAGOGIQUES

Hors frais annexes

**PLEIN : 450 €**

**RÉDUIT : 130 €**

*(Parents, AESH, demandeurs d'emploi, étudiants)*

### INTRA-ÉTABLISSEMENT

**3600€ - hors frais formateur**