

# 18. L'utilisation des principes de l'ESDM en tant que parent



L'ESDM (Early Start Denver Model) est une approche pluridisciplinaire auprès de très jeunes enfants âgés de 12 à 60 mois avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA). C'est une intervention axée sur le jeu, la communication sociale, et les routines socio sensorielles. Elle concerne donc plusieurs praticiens et les familles des enfants concernés par cette technique. L'implication des familles est cruciale dans la mise en place de ce modèle. Cette approche contribue très favorablement à

## OBJECTIFS

- Sélectionner les outils et les stratégies pour aider votre enfant
- Développer des occasions d'apprentissage
- Prévenir des comportements défaits



### PRÉREQUIS

Connaissance de l'autisme



### PUBLIC

Parents avec de jeunes enfants avec TSA de 12 à 48 mois

## CONTENU

### JOUR 1 - 7 heures

#### Introduction à l'ESDM

Présentation générale  
La plasticité cérébrale  
L'importance de l'expérience  
Le but de l'intervention précoce  
Les études actuelles

#### Se placer sous les projecteurs

Dans quel but  
Comment faire  
Choisir sa position  
Ecouter et commenter  
Se rendre utile et imiter  
Être attentif

#### Comment trouver le sourire ?

Importance de la motivation  
Trouver des activités motivantes  
Mise en place zone de confort  
Besoin de contrôler les objets  
Le plaisir à interagir

#### Développer le jeu : les routines socio-sensorielles

Focaliser son attention  
Mise en place de l'objectif  
Développement de la compétence  
Niveau d'énergie  
Bénéfices

#### Développer le jeu : les routines d'activités conjointes

Tour de rôle  
Les 4 étapes  
Mise en place de l'objectif  
Comment faciliter la compétence  
Les Thématiques  
Les variations possibles  
Comment clôturer une séance  
Les Bénéfices

### JOUR 2 - 7 heures

#### Solliciter la communication, compréhension

Faciliter la compréhension  
Solliciter la réponse aux consignes

#### Solliciter la communication, expression

Favoriser l'expression  
Créer des situations de communication  
Susciter la réponse  
Mise en pratique :  
Demander un objet  
Demander de l'aide  
Poursuivre une routine socio sensorielle  
Le langage oral  
Solliciter l'imitation  
Un nouveau moyen d'apprendre  
Bénéfices  
Comment faire

#### La prévention des problèmes de comportement

Le considérer comme un acte de communication  
Modification de la conséquence  
Apprendre une alternative  
Mise en pratique

### JOUR 3 - 7 heures

#### Rappels sur des notions clés

Les routines socio sensorielle  
Les routines d'attention conjointe  
La communication  
L'imitation  
La prévention des comportements défaits

Retour d'expérience des participants  
Analyse de cas et échanges

## INFORMATIONS

**Lieu** : Association Ceresa  
33 rue de Lisieux  
31300 TOULOUSE

**Horaires** : 9h00-17h00  
avec 1h de pause  
7h par jour soit 21h au total

**Durée** : 2 jours + 1 jour

**Format** : Présentiel

**Formateur** : Psychologue certifiée  
thérapeute ESDM



### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Notions théoriques, étude de cas, présentation d'outils et/ou de méthodologies, échanges avec les stagiaires.



### MOYENS PÉDAGOGIQUES

Un document détaillé est envoyé en amont de la formation pour organiser la logistique de l'atelier pratique (salle de travail aménagée, liste du matériel à prévoir etc...).



### INDICATEURS DE RÉSULTATS

Aucune session de formation réalisée en 2023.



Une évaluation de positionnement est prévue en début de formation. Pour apprécier les résultats de l'action de formation une évaluation des acquis sera effectuée pendant et/ou en fin de formation. Un questionnaire de satisfaction est aussi proposé en fin de formation.



### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

L'accès à cette session de formation se fait via une fiche d'inscription. Sous réserve de places disponibles, il est possible de s'y inscrire jusqu'à 7 jours calendaires avant que la formation débute.



### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Pour toute information concernant nos conditions d'accès aux publics en situation de handicap (locaux, adaptation des moyens de la formation), merci de nous contacter à l'adresse suivante : pole-formation@ceresa.fr  
Lieu accessible aux PMR.



### TARIFS PÉDAGOGIQUES

Hors frais annexes  
**UNIQUE** : 300 €

### INTRA-ÉTABLISSEMENT

**3600€** - hors frais formateur